

Pravidla pro předškolní třídu

Rozvoj akrobatické gymnastiky v České republice

2022



Česká gymnastická federace
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz



TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz

PRAVIDLA PRO PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDU

- Věkovou hranicí je nejvíce 10 let dosažených v roce závodu. Minimální věk není stanoven.
- Předvádí se jedna smíšená sestava, maximální délka je 2 minuty 30 vteřin. Minimální délka není stanovena. Sestava může být předvedena na akrobatickém páse 12m (max. 4 řady) nebo v prostoru koberce 12x12m. Sestava může být s hudebním doprovodem (může obsahovat slova).
- Sestava povinně obsahuje 6 společných a 6 individuálních prvků, vybraných každý z jednoho řádku tabulky prvků.
- Individuální prvky ze stejného řádku musí být provedeny jednotlivými partnery najednou nebo bezprostředně po sobě. Partneři však mohou předvést z jednoho řádku rozdílné prvky. Hodnota individuálních prvků se počítá jako součet hodnot předvedených prvků dělený počtem partnerů.
- K zaznamenání sestavy se používá standardní tabulka pro sestavu - TS (tariff sheet – vzor v příloze).
- Jednoduché nálezy, přechody, návaznosti, chyty a doskoky jsou povoleny. Tyto prvky nemusí být uvedeny v tabulce pro sestavu. Za tyto prvky nebudou uděleny žádné dodatečné body.
- Stojka může být předvedena jak s nohama od sebe, tak s nohama u sebe. Není povinnost uvádět v tabulce pro sestavu přesnou polohu nohou.
- Rozhodování dle FIG pravidel, ale nehodnotí se umělecký dojem. Výchozí známka + 2x technická známka – penalizace. (Nejčastější penalizace: 0,3 bodu za sekundu nevydržení ve statickém / individuálním prvku).
- Výchozí známka se počítá součtem hodnot obtížností jednotlivých společných a individuálních prvků. Maximálně hodnota je 0,6 bodu, technická známka max. 10 bodů.
- Za každý chybějící povinný prvek se uděluje penalizace ve výši 1,0 bodu.



Česká gymnastická federace
Zátokova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz




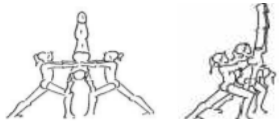











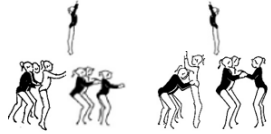
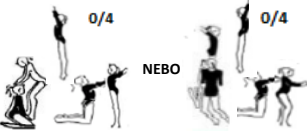
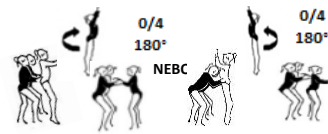
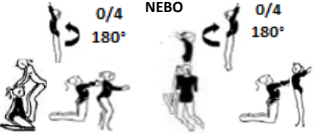
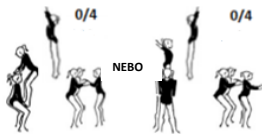
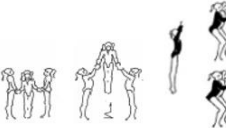
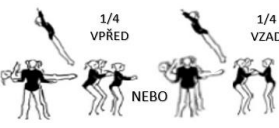

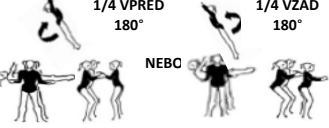








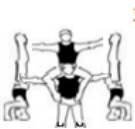


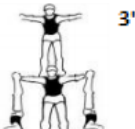
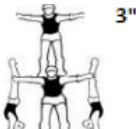










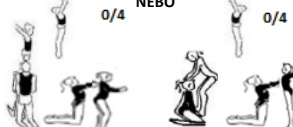
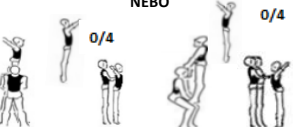
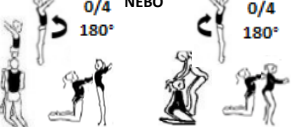
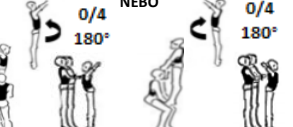
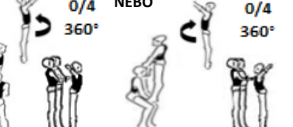

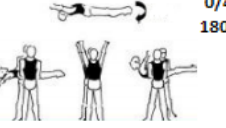


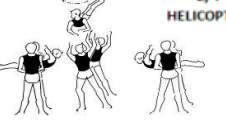


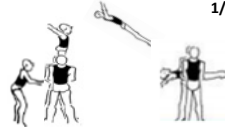

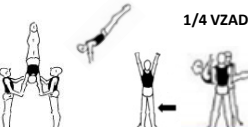
TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz





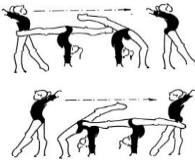




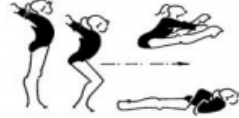










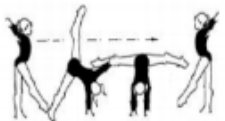

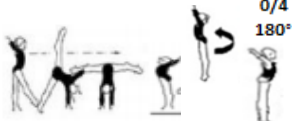






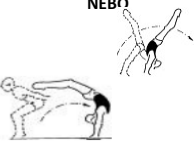

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						ŽENSKÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	3"	3"	3"	3"	3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK II	3"	3" NEBO 3"	3" 3"	3" NEBO 3"	3" NEBO 3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK III	3"	3"	3"	3"	3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	0/4 0/4	0/4 0/4	0/4 0/4	0/4 180° 0/4	0/4 180° 0/4
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK V	0/4 0/4	0/4 0/4	0/4 0/4	0/4 180° 0/4	0/4 180° 0/4
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	ŘÁDEK VI	0/4 0/4	0/4 180° 0/4	BEZ LETOVÉ FÁZE 0/4 0/4	0/4 0/4	0/4 0/4
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						MUŽSKÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						SMÍŠENÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						ŽENSKÁ TROJICE
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
DYNAMICKE PRVKY	ŘÁDEK IV		 0/4 NEBO 0/4	 0/4 180° NEBO 0/4 180°	 0/4 180° NEBO 0/4 180°	 0/4 NEBO 0/4
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V		 1/4 VPŘED NEBO 1/4 VZAD	 0/4	 1/4 VPŘED 180° NEBO 1/4 VZAD 180°	 0/4 180°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI		 BEZ LETOVÉ FÁZE	 1/4 VPŘED NEBO 1/4 VZAD		 2/4 VPŘED
HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA						MUŽSKÁ ČTYŘKA
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	 3''	 3''	 3''	 3''	 3''
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 3''	 3''	 3''	 3''	 3''
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 3''	 3''	 3''	 3''	 3''
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	 0/4 NEBO 0/4	 0/4 NEBO 0/4	 0/4 NEBO 0/4 180°	 0/4 NEBO 0/4 180°	 0/4 NEBO 0/4 360°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V	 0/4	 0/4 180°	 0/4 VÝMĚNA SPODNÍCH	 0/4 360°	 2/4 HELICOPTER
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI	 2x 0/4	 2x 0/4	 1/4 VZAD	 1/4 VZAD	 1/4 VZAD
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PŘEDŠKOLNÍ TŘÍDA					INDIVIDUÁLNÍ PRVKY	
KATEGORIE I	ŘÁDEK I	 2"	 2"	 2"	 2"	NEBO  2"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 2"	 2"	 2"	 2"	 2"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 2"	 2"	 2"	 2"	2" NEBO  2"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
KATEGORIE II	ŘÁDEK IV	 360°	 360°	 360°	 360°	 360°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V	 0/4 180°	 0/4 180°	 0/4 180°	 0/4 180°	 0/4 180°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI	 0/4 180°	 0/4 180°	 0/4 180°	 0/4 180°	NEBO  0/4 180° NEBO  0/4 180°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

Tabulka pro sestavu (Tariff sheet)				Závod:				Č.:												
Jména závodníků + kontaktní osoba (tel.č.)																				
1	180		2		3		4	0/4		5		6		7		8		9		
Hodnota	0,05		0,03		0,04		0,05		0,02		0,02									
Výdrž																				
Vrchní	Řádek IV		Řádek I		Řádek III		Řádek V		Řádek VI		Řádek II									
Spodní																				
	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1	
Hodnota																				
Výdrž																				
Vrchní																				
Spodní																				
	1	2	INDIVIDUÁLNÍ PRVKY			1	2x	3	2x	360°	2x	16								
Hodnota						0,05	0,02	0,01	0,05	0,05	0,02	0,01	0,05							
Výdrž																				
Vrchní																				
Spodní																				
	Vyška:			Nevýdrže:			Povinné prvky (Speciální požadavky):													

ZEMĚ (ODDÍL)				
ÚROVEŇ				
Před- školní třída	Žakov- ská třída	Age group 11-16	Mistrov- ská třída	
x				
DISCIPLÍNA				
Ž2	M2	SM2	Ž3	M4
		x		
SESTAVA				
STAT	DYN	SMÍŠ	FINAL	
		x		
OBTÍŽNOST				
VÝCHOZÍ ZNÁMKA		0,385		
SOUČET HODNOT		0,385		
HODNOTA				
STATICKE		0,09		
DYNAMICKÉ		0,12		
INDIVIDUÁLNÍ		0,35 / 2 = 0,175		